

Pour une maison saine, économe et respectueuse de l'environnement

Ce dépliant présente des idées de travaux pour une maison saine, économe et respectueuse de l'environnement. En effet, des travaux respectueux de l'environnement permettent de :

- Réaliser des économies d'énergie (isolation, doubles vitrages...)
- Optimiser l'usage de l'eau
- Réduire les émanations polluantes dans le bâti

Pour en savoir plus, parlez-en avec votre artisan CAPEB !

Pour vos travaux, faites appel aux professionnels du bâtiment sensibilisés aux questions environnementales

Pour trouver une entreprise artisanale du bâtiment, reportez-vous au site www.capeb.fr.

Vous accéderez également à des fiches d'informations sur les aides aux travaux, à des conseils d'entretien et de maintenance du logement : « memento du propriétaire » téléchargeable en ligne, ...

Cachet de l'entreprise

Confédération de l'Artisanat et des
Petites Entreprises du Bâtiment

2, rue Béranger - 75140 Paris cedex 03
Tél. 01 53 60 50 00 - Fax 01 45 82 49 10
capeb@capeb.fr / www.capeb.fr



AVEC LES ARTISANS DU BÂTIMENT

Conseils pour
une maison saine,
économe
et respectueuse
de l'environnement

Conseils pour une maison saine, économe et respectueuse de l'environnement

Energie

Eviter de gaspiller l'énergie :

- Isolation (mur, plancher, toit, fenêtres...) 1
- Régulation (thermostat, programmeur) 2
- Choix des équipements économes en énergie (chaudière à basse température ou à condensation, ampoules basse consommation)

Eviter de gaspiller l'eau :

- Choix des équipements (mitigeur, réducteur de débit...)
- Récupérer et réutiliser l'eau de pluie (respecter la réglementation en vigueur) 3

Recourir aux énergies renouvelables :

- Solaire (thermique et photovoltaïque) 4
- Géothermie (pompes à chaleur 5, puits canadien 6)
- Biomasse (bois...)

Eco-matériaux

Privilégier les matériaux les plus écologiques en s'assurant de leur fiabilité :

- Peintures et revêtements à faible teneur en Composés Organiques Volatils (COV), en formaldéhyde... 7
- Bois certifiés 8
- Isolants naturels 9

Si possible, privilégier les matériaux recyclables et les équipements réparables

Confort

- Installer une ventilation efficace 10
- Respecter les consignes d'utilisation des équipements (ex : thermostats...) 11
- Aérer quotidiennement
- Ne pas surchauffer

Entretien du bâti

Vérifier ou faire inspecter régulièrement son habitation et ses équipements (ventilation...)

Faire effectuer régulièrement les travaux d'entretien/maintenance

Conserver les documents de chaque intervention 12 afin de :

- Retrouver les coordonnées des entreprises
- Transmettre les informations aux propriétaires et occupants successifs
- Justifier du respect des exigences de sécurité (entretien chaudière à gaz, ramonage...)

Pour vos travaux,
faites appel
à des professionnels
du bâtiment !

